

# la gazette de l'atelier

Bonjour,

Je vous souhaite une **nouvelle année créative, pleine de douceur et de couleur**, et du courage pour aller au bout de cette gazette ;-)

## **Dans l'ordre d'apparition vous trouverez :**

- un message de remerciement, parce que sans vous rien ne serait possible,
- les dates des prochains stages
- les horaires des ateliers d'écriture
- une nouvelle rubrique sur le site yaksa
- l'annonce de la création du collectif et du site Les Deuilleuses

## **Les gratitudes :**

Pour bien commencer l'année, j'ai terminé ma formation avec le Journal Créatif et je suis officiellement certifiée ! Merci à tous ceux qui m'ont soutenue et à ceux qui sont venus expérimenter l'atelier "voyage avec le petit prince" qui m'ont permis de valider la formation.

Merci aussi à vous qui m'avez fait confiance depuis 1 an (et oui déjà 1 an que l'atelier s'est installé dans le quartier Saint Agne !), en venant à l'atelier pour des accompagnements individuels (découvrir les carnets ou travailler plus spécifiquement sur un deuil, le burn-out, un état de stress post traumatique, la création de votre tarot personnalisé,...) ou en groupe. Comme vous le savez, cela prend du temps et de l'énergie de développer une nouvelle activité, il y a parfois des moments de découragement aussi je tiens sincèrement à vous remercier de votre soutien, de vos petits mots et de vos retours qui me stimulent et m'encouragent, vous êtes les meilleurs ambassadeurs qui soient en partageant votre enthousiasme et en parlant de l'atelier autour de vous.

A ceux qui se demandent "mais qu'est ce que c'est le journal créatif dont elle nous parle tout le temps ?", je répondrais rapidement que c'est une manière de se rappeler que nous sommes tous créatifs et que ça permet prendre soin de soi, de se faire du bien au quotidien, d'aller plus loin si besoin. Vous trouverez plus de précisions sur le site internet et encore plus en venant l'expérimenter à l'atelier !

Les ateliers ont lieu au local 5 rue saint Thomas d'Aquin, à Toulouse.

**Merci de me contacter pour vous inscrire et réserver votre place.**

**Nombre de places en groupe limité à 6 personnes.**

Je continue les accompagnements individuels sur rendez-vous, n'hésitez pas à me contacter. Je vous propose également de me déplacer à votre domicile ou dans votre structure.

## **Les stages :**

### **Adultes. Week-end carnet / journal créatif**

Des thèmes différents seront proposés lors de chaque stage, les week-end sont accessibles à tous, ceux qui ont déjà rencontré le journal et ceux qui souhaite le découvrir.

28 et 29 Janvier 2023

18 et 19 Mars 2023

15 et 16 Avril 2023

**Adultes. Week-end carnet de deuil, de passage**

11 et 12 Février 2023.

### Adultes. week-end carnet créatif et tarot

Dates à caler, si vous êtes intéressés, contactez moi.

Sur le site vous trouverez des précisions sur chacun des carnets proposés.

infos et réservations pour les stages

## Les ateliers :

### Ateliers d'écritures:

le mardi de 17h30 à 19h30 ou

le mercredi de 10h à 12h

infos sur les ateliers réguliers

## Du nouveau sur le site [yaksa.fr](http://yaksa.fr)

j'ai mis en place une page Ressources sur laquelle vous trouverez, des propositions créatives, des projets de carnet réalisés (pendant une expo, avec les foyers ruraux et avec des enfants d'un CLAE...), des liens vers des sites et des vidéos sur des thématiques comme par exemple le stress post traumatique par Cyrinne Ben Mamou. Si vous avez des liens à partager, je suis preneuse !

la page Ressources

## Naissance d'un collectif

Pendant plusieurs mois nous avons travaillé avec Caroline Escaich et Brigitte Evrard sur l'idée de la création d'un site internet pour faciliter la recherche de personnes souhaitant vivre l'expérience du Carnet de Deuil partout en France, en Belgique (...)

C'est ainsi qu'est né le collectif Les deuilleuses, motivé par l'envie de vous faire découvrir et de partager le Carnet de deuil©, outil de soutien par la créativité, en vous permettant de trouver à coté de chez vous ou à distance quelqu'un qui vous accompagnera dans ce processus.

**« Le carnet de deuil est un temps pour honorer la perte et la mémoire, un temps de pause créative réservé à ce moment particulier de la vie, un temps rituel sur le chemin de deuil. » Nathalie Hanot, créatrice du carnet.**

Le site a pour vocation de référencer les personnes accompagnant avec le Carnet de Deuil pour permettre à des personnes souhaitant vivre l'expérience du carnet de trouver facilement quelqu'un.

Allez faire un tour sur [lesdeuilleuses.life](http://lesdeuilleuses.life)

Les deuilleuses

# Un temps pour soi

Pour avancer à votre rythme et aller plus loin si vous en ressentez le besoin. Je vous propose [un accompagnement individuel et personnalisé](#) sur rendez-vous. Carnet à soi, carnet de deuil de passage, carnet de prévention du burn-out, séance d'art-thérapie.

Appelez moi pour convenir d'une première rencontre, nous pourrons faire connaissance et discuter de la meilleure manière de travailler ensemble.

Je vous accompagne aussi dans [vos projets d'écriture \(en face à face ou par internet\)](#).

## Et pour le reste...

Merci d'être arrivé jusque là !!

instagram : @yaksa.asso

fb: <https://www.facebook.com/alphonsine.bizet>

Prenez soin de vous.

N'hésitez pas à en parler autour de vous à diffuser cette gazette et à passer à l'atelier (prévenez moi avant !).

A très vite.

Contact

**Merci de votre lecture, n'hésitez pas à me contacter si vous avez envie d'en savoir plus, je me ferai un plaisir de vous accueillir à l'atelier. A très vite.**

### association yaksa productions

5 rue Saint thomas d'Aquin, 31400, toulouse  
métro Saint Agne  
contact 06.75.25.43.74

gazette envoyée par {{contact.EMAIL}}

[se désabonner](#)

